Для свистячих звуків: с , з , ц , дз

1. «Усмішка»

Губи в усмішці, зубів не видно. Повторити вправу 3-4 рази.

Схожі ми на скрекотушок,

Тягнем губи аж до вушок.

1. «Парканчик»

Усміхнутися так, щоб зуби були зімкнені й трохи оголені.

Язик стрибнув, неначе зайчик,

І заховався за парканчик.

1. «Хоботок»

Витягнути зімкнені губи вперед «трубочкою». Утримувати їх у такому положенні під рахунок від 1 до 5 – 10.

Неначе хоботок у слоненяти,

Я буду губи у напруженні тримати.

1. «Усмішка – хоботок»

Чергувати вправи «Усмішка» і «Хоботок».

Тягнем губи аж до вух,

Посміхнімося удвох.

А тепер стуляймо губи,

Мов подмухаймо у труби.

1. «Покараємо неслухняний язичок»

Усміхнутися, відкрити рот, спокійно покласти широкий язик на нижню губу і поплямкати губами, вимовляючи: «пя-пя-пя».

А тепер вже не зубами –

Я пошльопаю губами:

«У бика губа тупа,

Па – па – па».

1. «Покусаємо язик»

Усміхнутися, відкрити рот і покусувати язик.

Варіанти:

-покусувати кінчик язика;

-покусувати середину язика;

-покусувати язик, просуваючи його поступово вперед – назад.

Під час виконання вправи вимовляти: «та–та–та». Вимова складів допомагає дитині виконувати вправу.

Висуваю свій язик,

Щоб лінуватися не звик,

Й від кінчика й до кореня

Кусати починаю я.

1. «Лопатка»

Усміхнутися, відкрити рот, покласти широкий передній кінчик язика на нижню губу. Утримувати його в такому положенні під рахунок від 1 до 5-10.

Язичок наш, як лопатка –

Дуже рівний, дуже гладкий.

Ловкою лопаткою

Копаю біля хатки я.

1. «Дму на лопатку»

Усміхнутися, відкрити рот, покласти широкий кінчик язика на нижню губу, спокійно подути по середині язика.

Дму, дму на «лопатку» я,

Щоб широкая була.

1. «Жолобок»

Язик лежить на нижній губі, кінчик вузький, а бокові краї заломлені в жолобок.

Я слухняний язичок

Заломлю у жолобок.

Став вузький мій язичок,

Хай тече по нім струмок.

1. «Голочка»

Усміхнутися, висунути язик, витягнувши його по можливості вузько, потримати під рахунок до 7, а потім сховати (4-5 разів).

Усміхнусь, зроблю язик

Голкою вузькою – жик!

Довго-довго я тримаю,

Потім вмить його ховаю.

1. «Годинник»

Посміхнутися, відкрити рот, висунути язик якнайдалі і проводити ним плавні рухи від одного куточка рота до другого. Виконати вправу 10-15 разів.

Вліво-вправо кінчик ходить,

Ніби місця не знаходить.

1. «Почистимо нижні зуби»

Посміхнутися, показати зуби, відкрити рот і кінчиком язика «почистити» нижні зуби з внутрішнього боку.

Щоб зуби всі були біленькі,

Їх слід почистити гарненько.

1. «Гірка»

Відкрити широко рот. Опустити нижню щелепу якомога нижче. Широким язиком упертися в нижні передні зуби, широкий язик виставити «гіркою». Утримувати в такому положенні під рахунок від 1 до 5-10.

Буде спинка язика,

Наче гірочка крута.

Кінчик в зуби упираю,

Із напруженням тримаю.

1. «Вітерець дме з гори»

Посміхнутися, відкрити рот. Виставити язик «гіркою», а потім спокійно, плавно подути по середині язика. Повітря має бути холодним.

З гори дме вітерець,

Від холоду посланець.

1. «Жуємо млинчик»

Посміхнутися, відкрити рот, поставити кінчик язика за нижні зуби, як у вправі «Гірка», потім висунути його ледве вперед і покусувати згорнутий язик 10-15 раз.

Знову мій язик згорнувся,

В зуби нижні він уткнувся.

Вперед його ледь посуваю –

Гостренькі зуби хай кусають.

1. «Зажени м’яч у ворота»

Витягнути губи вперед «трубочкою» і тривало подути на кульку (лежить на столі перед дитиною), заганяючи її між двома кубиками.

Варіанти залежать від вашої фантазії. Можна запропонувати дитині подути на вертушку, дрібні іграшки, які легко покотити по столу, ватку (здути з долоньки). Направлений повітряний струмінь добре виробляється, якщо запропонувати дитині подути в маленьку чисту пляшку (з-під крапель). За точного потрапляння повітряного струменя в пляшку дитина почує своєрідний звук – гудок або свист ( «гуде пароплав»). Це дуже подобається дітям.

Щік своїх не надуваю,

М’яч в ворота заганяю.

1. «Хто далі зажене м’яч?»

Посміхнутися, покласти передній широкий край язика на нижню губу і, ніби промовляючи тривало звук ф, здмухнути ватку на протилежний край столу.